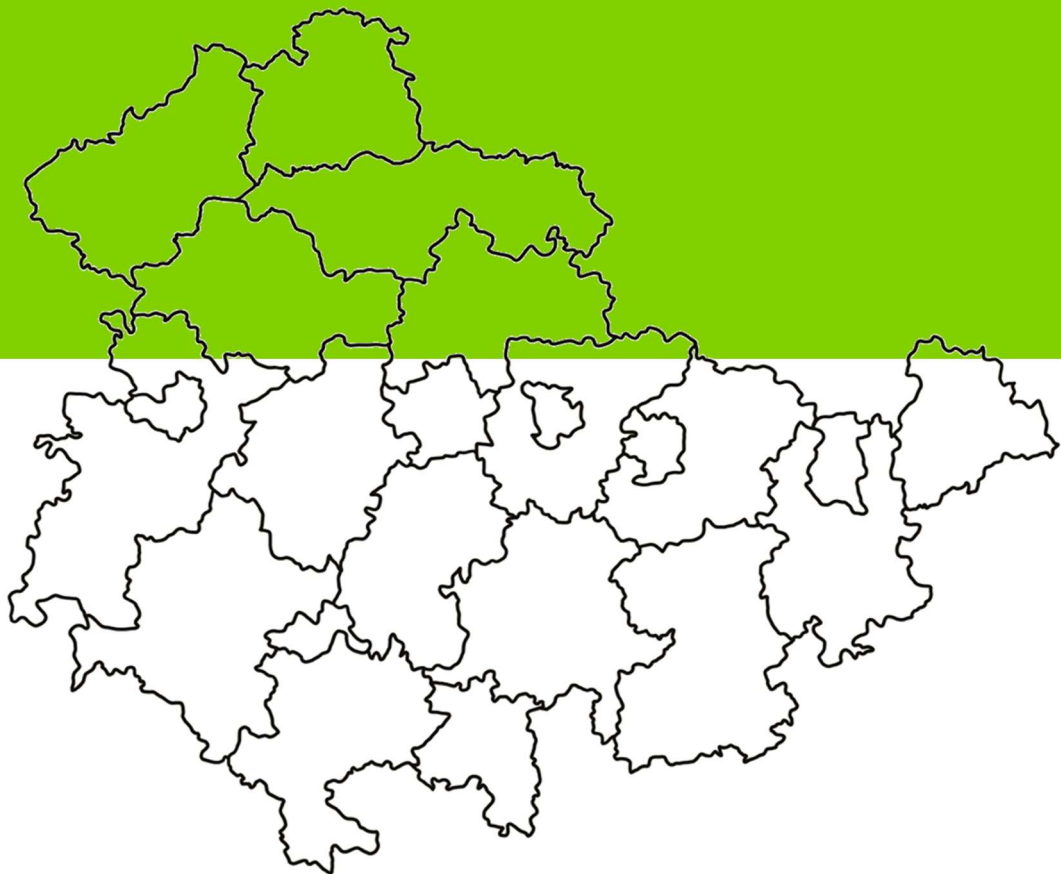


GESCHÄFTSBERICHT 2021

DVMB LANDESVERBAND THÜRINGEN e.V.



VORSITZENDE

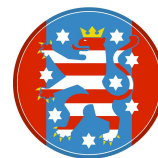
Christine Saalfeld
Gehrenstr. 23
99974 Mühlhausen

MOBIL
E-MAIL

+49 (0) 176 42910622
vors@dvmb-th.de

ABBILDUNGSVERZEICHNIS

ABBILDUNG 1: VERTEILUNG DES VORSTANDES / VORSTANDSCHAFT DES LANDESVORBANDES	1
ABBILDUNG 2: LANDKREISE UND/ODER KREISFREIE STÄDTE MIT AKTIVEN SELBSTHILFEGRUPPEN	2
ABBILDUNG 3: MITGLIEDERENTWICKLUNG DER LETZTEN 5 JAHRE	12



INHALTSVERZEICHNIS

ABBILDUNGSVERZEICHNIS	2
<u>1.0. GESCHÄFTSVERTEILUNGSPLAN DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN E.V.</u>	4
1.1. DIE VORSTANDSCHAFT IM GESCHÄFTSJAHR 2021	5
1.2. AKTIVITÄTEN DER VORSTANDSCHAFT DES LANDESVERBANDES	6
<u>2.0. VERANSTALTUNGEN DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN E.V. UND ODL</u>	7
2.1. STAMMTISCH DER OSTDEUTSCHEN LANDESVERBÄNDE DER DVMB	7
2.2. 30.-JÄHRIGES JUBILÄUM DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN e.V. UND ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG MIT WAHL	7
2.3. FRAUENNETZWERK DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN e.V. VOM 11.09.2021 - 12.09.2021 IN GREIZ	9
2.4. FORTBILDUNG FÜR GRUPPENSPRECHER, VORSTAND UND VORSTANDSCHAFT	
2.4.1. IT-FORTBILDUNG VOM 03.07.2021 IN BAD TABARZ	
2.4.2. GRUPPENSPRECHERTREFFEN VOM 02.10.2021 - 03.10.2021 IN BAD TABARZ	10
<u>3.0 VERANSTALTUNGEN DES BUNDESVERBANDES UND ÜBERREGIONALE EVENTS</u>	
3.1. BEIRATSSITZUNG	11
3.2. HIGHLAND GAMES IN STRAUSBERG (LV BB)	
3.3. FRAUENNETZWERK ÜBERREGIONAL VOM 16.10.2021 - 17.10.2021 IN DRESDEN	11
3.4. BUNDESDELEGIERTENVERSAMMLUNG IN SCHWEINFURT VOM 23.10.2021 - 24.10.2021	12
<u>4.0. ÖFFENTLICHKEITSARBEIT DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN e.V.</u>	12
4.1. DIE THÜRINGENMESSE IN ERFURT vom 25.08.2021 - 29.08.2021	12
4.2. "EINS MIT DER NATUR" - GRUPPENBILDENDE MAßNAHME IN WOLFSHAGEN	12
4.3. "GIB NIEMALS AUF"-30 JAHRE SELBSTHILFE IN DER REGION EISENACH	13
<u>5.0. MITGLIEDERENTWICKLUNG IN DEN ÖRTLICHEN SELBSTHILFEGRUPPEN</u>	13
5.1. ÜBERSICHT DER MITGLIEDER IN DEN SELBSTHILFEGRUPPEN	13
5.2. SELBSTHILFEGRUPPEN UND DEREN AKTIVITÄTEN	14



<u>6.0. VERBINDUNGEN ZU ANDEREN VERBÄNDEN, FÖRDERERN UND DER</u>	
<u>GKV GEMEINSCHAFT</u>	17
6.1. GEMEINSCHAFTSFÖRDERUNG SELBSTHILFE DER GKV IN THÜRINGEN	16
<u>7.0. FINANZBERICHT DES LV THÜRINGEN e.V. ZUM GESCHÄFTSBERICHT 2021</u>	18
7.1. EINNAHMEN DES LANDESVORSTANDES UND DER GRUPPEN	18
7.2. AUSGABEN DES LANDESVORSTANDES UND DER GRUPPEN	19
<u>8.0. RÜCKBLICK AUF DAS GESCHÄFTSJAHR 2021</u>	20



1.0. GESCHÄFTSVERTEILUNGSPLAN DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN E.V.



Christine SAALFELD
Vorsitzende



Ina RUDDAT
stellv. Vorsitzende



Manuela KANITZ
Schatzmeisterin



Gerdi MÖRSCHNER
Schriftführerin
beendet zum 12.06.2021



Edda GÖTZ
Beisitzerin 2



Annette LUSKY
Beisitzerin 3



Holger SAALFELD
Beisitzer 4



Kerstin RAUSCH
Rechnungsprüferin 2



Volker POLLOK
Rechnungsprüfer 1



Ramona SPECK
Rechnungsprüfer 3

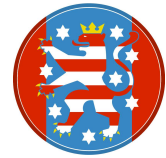


Axel SEEBER
Webmaster

Datenschutzbeauftragter
Roland Kallenbach
(kein Foto)



Fred KRAMER
Schriftführer kooptiert



1.1. DIE VORSTANDSCHAFT IM GESCHÄFTSJAHR 2021

Der Geschäftsbericht des Landesverbandes Thüringen e.V. ist die Bündelung der Datenlage über die zur Verfügung stehenden finanziellen Mittel. Er gibt Auskunft über deren Herkunft und deren Verwendung im zurückliegenden Geschäftsjahr. Die finanzielle Gesamtsituation des Landesverbandes Thüringen wird als Überblick transparent dargestellt. Dieser Bericht kann von den einzelnen Gruppensprecher:innen als Anleitung genutzt, insbesondere jedoch als Informationsgrundlage verstanden werden. In ihm wird außerdem über die aktuelle Vereinslage, die durchgeführten Veranstaltungen des Landesverbandes, die jährliche Mitgliederentwicklung sowie die Gruppendynamiken der ehrenamtlichen Arbeit in den einzelnen Gruppen berichtet.

Geprägt von Unsicherheit und Ängsten aufgrund der seit nun über zwei Jahren herrschende pandemische Lage, kam fast das gesamte Vereins- und Gruppenleben zum Erliegen. Eine vollständige Normalisierung ist auch weiterhin nicht zu einhundert Prozent abseh- und/oder planbar. Desweiteren wiegt schwer, dass uns ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in den Selbsthilfegruppen sowie einzelner Vorstandspositionen im Jahr 2021 fehlten. Insbesondere die Gruppen stehen immer mehr vor dem Kollaps – hier befinden wir uns basierend auf Mitglieds- und Betreuungszahlen am bisherigen Tiefpunkt.

Mit Blick auf den Vorstand sieht es ähnlich aus. Auch wenn sich die Zusammenarbeit im Vorstand zum Positiven entwickelt hat, ist dieser an seine gesundheitlichen, zeitlichen und ressourcenbedingten Grenzen gestoßen. Trotz pandemischer Situation war das Arbeitsaufkommen im Jahr 2021 einiger Vorstandsmitglieder überdurchschnittlich hoch und wird auf circa 4.500 Stunden beziffert. Das Wettmachen dieser Situation sowie die dadurch eingebüßte Qualität der ehrenamtlichen Arbeit ist nur bedingt möglich. Denn der Mangel an ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen ist so alarmierend, dass es immer schwerer fällt, auch zukünftig flächendeckend Nachwuchs für das Ehrenamt zu binden. Das Fortbestehen des Vorstandes unter diesen Bedingungen bleibt demnach abzuwarten.

In nachfolgender Abbildung wird die regionale Verteilung des Vorstandes und der Vorstandschaft innerhalb von Thüringen deutlich gemacht.

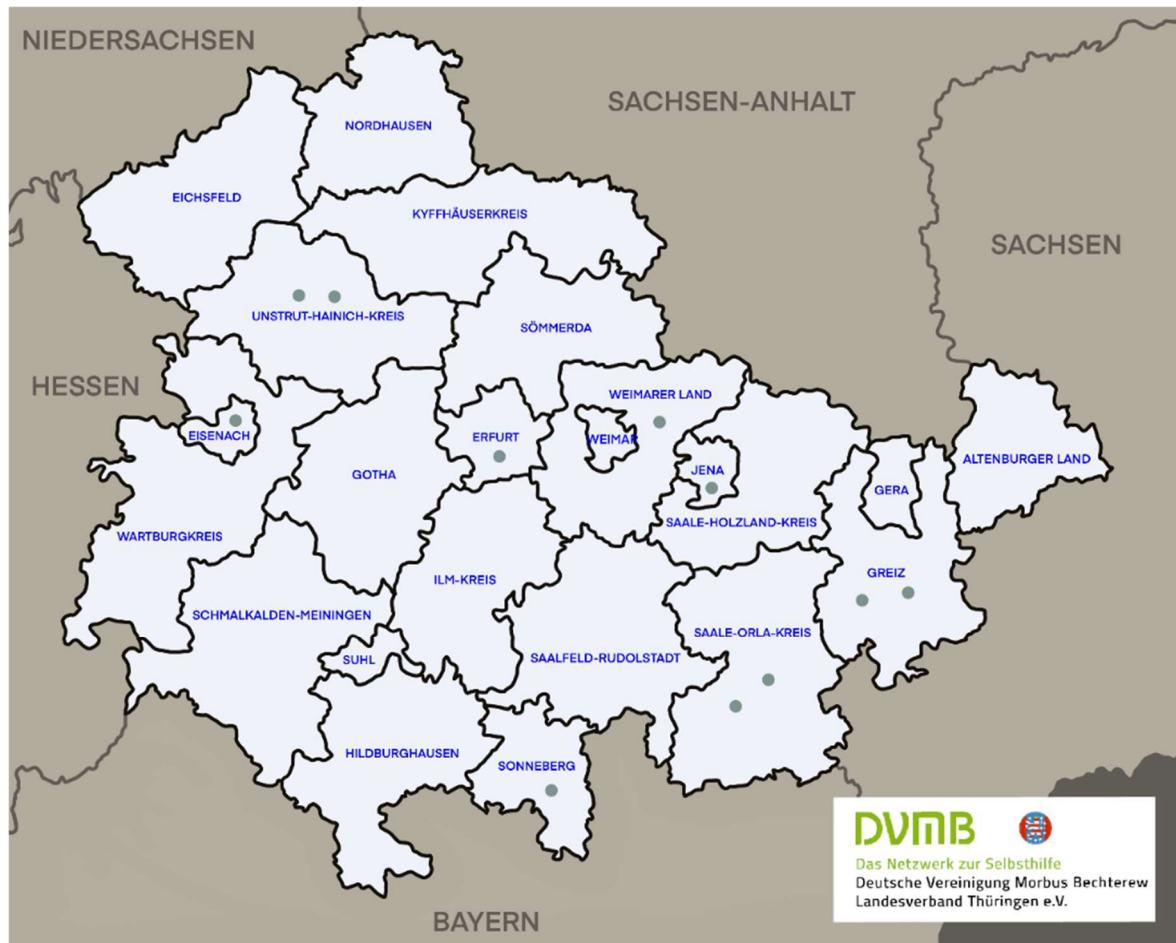
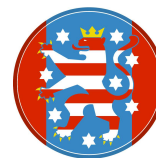


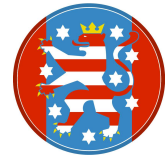
Abbildung 2:

Verteilung des Vorstandes / Vorstandschaft des Landesverbandes Thüringen innerhalb der Landkreise und kreisfreien Städte Thüringens (Stand 31.12.2020) Quelle: eigene Darstellung, DVMB LV TH, 2021

1.2. AKTIVITÄTEN DER VORSTANDSCHAFT DES LANDESVERBANDES

Der Landesverband wird von allen gewählten Vorstandsmitgliedern ehrenamtlich geführt. Dieser besteht nach §26 BGB aus dem/der Vorsitzenden, dem/der stellv. Vorsitzenden und dem/der Schatzmeister:in. Die Vorstandschaft setzt sich zusammen aus dem Schriftführenden, den Beisitzenden (meist bis zu vier gewählten), den Rechnungsprüfenden sowie dem Webmaster als auch dem/der bestellten Datenschutzbeauftragten.

Der Vorstand nutzt die territoriale Struktur von Thüringen für seine Sitzungen und orientiert sich dabei auf die Regionen, wo der DVMB noch nicht vertreten oder noch sehr inaktiv ist. Das heißt, dass wir über das Jahr verteilt in verschiedene Örtlichkeiten in Thüringen zusammenkommen, um die Aufgaben des Landesverbandes festzulegen, sowie die an den Vorstand herangetragenen Probleme zu regeln und



verbindliche verbandspolitische Entscheidungen zu treffen. Weitestgehend werden diese mit dem Bundesverband koordiniert.

-
1. Vorstandssitzung als Videokonferenz – Onlineplattform „jitsi meet“ am 23.01.2021
 2. Vorstandssitzung in Erfurt-Klettbach am 10.04.2021
 3. Vorstandssitzung in Bad Tabarz am 03.07./04.07.2021
 4. Vorstandssitzung in Bad Tabarz am 01.10.2021 Teil 1, in Weimar-Legefeld am 16.10.2021 Teil 2
 5. Erw. Vorstandssitzung in Sibyllenbad vom 19.11.2021 – 21.11.2021 als Präsenzveranstaltung
-

Zur Durchführung der einzelnen Sitzungen wurden den Vorstandsmitgliedern bereits mit der Zustellung der Einladungen die Tagesordnung sowie der Ablaufplan bekanntgegeben. Die Vorstandssitzungen werden ordnungsgemäß vom Schriftführenden dokumentiert und die Inhalte zu Protokoll gebracht. Den jeweiligen Gruppensprecher:innen wurde neben der gesamten Vorstandschaft die Protokolle möglichst zeitnah zugestellt, sodass diese über die aktuellen Entscheidungen, Aktivitäten und Beschlüsse des Vorstandes Kenntnis erlangen konnten.

2.0. VERANSTALTUNGEN DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN e.V.

2.1. STAMMTISCH DER OSTDEUTSCHEN LANDESVERBÄNDE DER DVMB

Der im Februar geplante „**24. Stammtisch der ostdeutschen Landesverbände**“ fiel 2021 der COVID-19 Pandemie zum Opfer. Der Landesverband Mecklenburg-Vorpommern hat mit großem Bedauern das besondere Event absagen müssen. Gemeinschaftlich beschloss man dieses überaus wichtige Arbeitstreffen ins Jahr 2022 zu verlegen.

2.2. 30-JÄHRIGES BESTEHEN DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN e.V. UND ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG MIT WAHL (per VK) am 26.06.2021

Der Landesverband Thüringen e.V. wollte sein 30-jähriges Bestehen am 26.06.2021 mit der Wahl des neuen Vorstandes und seinen Mitgliedern gebührend feiern. Die Organisation, die Koordinierung und die Planung der Veranstaltung war für alle Beteiligten eine Mammutaufgabe. Viele Akteure und Redner:innen hatten bereits ihre Zusage gegeben, um dieser Festveranstaltung beizuwohnen. Die sportlichen Aktivitäten unterlagen der fachlichen Kompetenz des Physiotherapeuten der SHG Greiz, Herr Christian Schöndorfer. Das besondere Extra der Veranstaltung war der Auftritt des amtierenden Ministerpräsidenten von Thüringen, Herrn Bodo Ramelow, welcher sich bereit erklärte, für unser Jubiläum



als Schirmherr zur Verfügung zu stehen. Mit einer persönlichen Videobotschaft würdigte er das ehrenamtliche Engagement unserer Vereinigung. Die als Präsenzveranstaltung geplante Jubiläumsfeier war aufgrund einer erneuten COVID-19 Welle und des nicht mehr kalkulierbaren Risikos für die Teilnehmenden, die Akteure sowie für die Gäste gecancelt worden. Die Arbeit von einem ¾ Jahr an Planung und Organisation für die Präsenz war somit hinfällig.



Zudem bedeutete das für den Vorstand, schnellstmöglich zu reagieren und dennoch eine ordentliche Mitgliederversammlung mit Wahl durchzuführen. Eine Briefwahl, die selbst in den Jahren zuvor im Landesverband Thüringen noch nie Anwendung fand, war nun unsere letztmögliche Chance, einen neuen Vorstand durch die Mitglieder in der Mitgliederversammlung wählen zu lassen. Ein immenser bürokratischer Akt stand uns bevor.



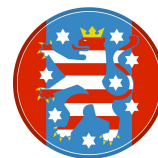
Bei den Vorbereitungen und der Durchführung der Wahl stand uns Herr Mario Paschold mit fachlicher Kompetenz und ganz persönlichen Engagement zur Verfügung. Er ist bei der Wahl am 26.06.2021 in Klettbach-Erfurt als Wahlleiter gewählt worden.



Die Mitgliederversammlung wurde als Videokonferenz am 26.06.2021 geschaltet und mit einigen wenigen Teilnehmenden vor Ort durchgeführt. Wir hatten uns erhofft, dass auf der Leinwand ein Vielfaches mehr an Mitgliedern des Landesverbandes Thüringen e.V. zu sehen sein würden, als letztlich teilgenommen hatten.

Für den Landesverband Thüringen e.V. eine desaströse Situation, die man so seit seiner Gründung noch nie erlebt hat. Es gab Stoff zum Nachdenken! Trotz dieser geringen Teilnahme, gab es an diesem Tag jedoch auch Positives. Wir konnten verdienstvollen Aktiven oder bereits aus dem Vorstand ausgeschiedenen ehrenamtlichen Mitglieder unseren Dank für Ihr Engagement aussprechen.

Sicherlich geglückt, auch wenn der Rahmen dieser Würdigung von dem des ursprünglich Geplanten abwich. Der Vorstand beantragte die Ehrungen in BRONZE und in GOLD für verdienstvolle Mitglieder aus den Gruppen als auch aus dem Vorstand bzw. ehemalige Vorstandsmitglieder.



Lothar JAKOB – SHG Eichsfeld 1
Ehrennadel des Landesverbandes
in BRONZE



Horst KÖHLER - SHG Hermsdorf
Ehrennadel des Landesverbandes
in BRONZE
Ehrung zum Fuchsien- Hoffest am 09.08.2021



Hans-Jürgen SPORBERT
ehemaliger Vorsitzender des Landesverbandes
Ehrennadel des Landesverbandes
in Gold

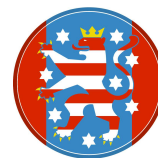


Lutz JERKE
ehemaliger Schatzmeister (interimsmäßig) und
Schriftführer des Landesverbandes
Ehrennadel des Landesverbandes
in Gold



Axel SEEBER
langjähriger Webmaster des Landesverbandes
Ehrennadel des Landesverbandes
in Gold

Die Laudatio für die Ehrungen in GOLD verlas unser Geschäftsführer der Bundesgeschäftsstelle Herr Ludwig Hammel, der eigens dafür anreiste und in dieser Funktion letztmalig seine Aufwartung beim Landesverband Thüringen e.V. machte.



2.3. FRAUENNETZWERKES DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN e.V. **VOM 11.09.2021 – 12.09.2021 IN GREIZ**



Das Projekt im Rahmen des Frauennetzwerkes war bereits im Vorjahr 2020 wegen der besonderen pandemischen Lage auf das nächste Jahr verschoben worden. Die Planung übernahm wieder einmal die Gruppensprecherin der Gruppe Greiz und stellvertretende Vorsitzende Frau Ina Ruddat. Danke an dieser Stelle an Frau Ruddat für die Planung, die Organisation und letztendlich für die Beantragung von Fördermitteln,

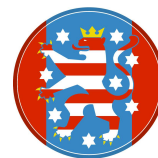
ohne die kaum eine Wochenendveranstaltung zu finanzieren gewesen wäre. **Unser Dank gilt hier auch an die Förderer!** Es war eine überaus gelungene Veranstaltung, die begleitet wurde von einem sonnigen, wohligen warmen Wetter und absolut taffen Mädels – unserer Referentin Grit Lehmann (Heilpraktiker Psychotherapie), die wir im Vorjahr zum Gruppensprechertreffen kennenlernen konnten und unsere Physiotherapeutin Antje Österreicher mit ihrer Klangschalentherapie.



2.4. FORTBILDUNG FÜR GRUPPENSPRECHENDE, VORSTAND UND VORSTANDSCHAFT

2.4.1. IT-FORTBILDUNG / 03.07.2021 IN BAD TABARZ

Der Landesverband stellte im vergangenen Jahr fest, dass wir sehr hohe Defizite im IT-Bereich innerhalb des Landesverbandes zu verzeichnen haben. Deshalb werden wir regelmäßig den Verantwortlichen in den Gruppen, den Schatzmeistern bzw. Kassenprüfenden und allen Interessierten aus den Gruppen die Möglichkeit bieten, sich mit dieser Materie intensiver auseinanderzusetzen und bieten zu dieser Thematik Schulungen an. Der IT-Bereich umfasst noch viele andere Bereiche, die bei uns im Landesverband Anwendung finden, so dass doch regelmäßige Schulungen angestrebt werden müssen. Leider ist die Einsicht über die Notwendigkeit dieser Schulungen noch nicht bei jedem Mitglied vollends zu erkennen. Insbesondere die Problemstellung, dass vor allem die Schulungsbedürftigsten, welche wirklich sehr große Defizite aufweisen, nur unterdurchschnittlich, bis gar kein Interesse an den bisherigen Schulungsangeboten zeigen muss im nächsten Geschäftsjahr dringend behoben werden. Es steht außer Frage, der Umgang und das Handling mit den Microsoft Office Programmen muss permanent geschult werden, auch wenn sich so manches wiederholt. Frau Jana Schmalisch vom Landesverband Sachsen e.V. erklärte sich bereit, als Referentin für die Weiterbildung im IT-Bereich zur Verfügung zu stehen. Unter Beachtung der umfassenden Auflagen in Bezug auf die Umsetzung aller Hygienevorschriften im Haus, war die Durchführung einer IT-Schulung im kleineren Rahmen am 03.07.2021 in Bad Tabarz möglich gewesen.



2.4.2. GRUPPENSPRECHERTREFFEN / 02.10.2021 - 03.10.2021 IN BAD TABARZ



Das Gruppensprechertreffen fand wie auch im vorherigen Jahr in dem Hotel „Am Burgholz“ in Bad Tabarz statt. Hierzu lud die Vorsitzende die Gruppensprechenden und Interessierte aus den Gruppen ein und bat um rege Teilnahme. Für das Bestehen der Gruppen und des Landesverbandes ist die Stärkung und ihr Zusammenhalt ein wichtiger Aspekt. Gerade weil in Zeiten von COVID-19 sehr viel auf der Strecke

blieb, hatte man mit dieser Thematik angenommen, eine Brücke zu bauen, um Energie für die Umsetzung des Selbsthilfegedankens zu schöpfen.

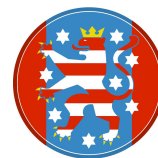
Selbsthilfe, wie findet Selbsthilfe statt, was kann jedes einzelne Mitglied dazu beitragen, was macht es mit dem persönlichen Wohlbefinden, was macht es mit meinem Selbstwertgefühl, wie stehe ich zu der Selbsthilfegruppe und vieles mehr, sollte den Teilnehmenden nähergebracht werden. Leider war die Resonanz nicht sonderlich gut. Thematik und Auswahl des Referenten müssen bei der Planung für künftige Gruppenveranstaltungen mehr Gewichtung beigemessen werden, denn nur so können wir auf die Bedürfnisse und Belange der Gruppen, der Gruppensprecher:innen, aber auch der Gruppenmitglieder eingehen.



Eine willkommene Abwechslung zu dem leider wenig besuchten Vortrag war die Aussicht auf Wassergymnastik. In kleineren Gruppen durften wir die Wassergymnastik mit unserer Physio- und Klangschalentherapeutin Frau Antje Österreicher im hauseigenen Schwimmbad des Hotels durchführen. Für einige wenige war wiederum der Aufenthalt im Freien nicht nur Bewegung, sondern sehr belebend.

Eine kleine Umsetzung unseres Mottos „Bewegung, Begegnung“ brachte neue Energie. Der Sonntagvormittag war erfrischend, denn der Vortrag von Frau Antje Österreicher über Möglichkeiten der Nutzung von Alternativen und neuer Therapieansätze für das Funktionstraining, speziell für die Trockengymnastik, war überaus fesselnd. Dies zeigen auch nachfolgende sportliche und tänzerische Aktivitäten der Teilnehmer in der Aula. Auch die im Anschluss in der Aula des Hotels stattfindende praktische Übungseinheit, war mehr als ein Genuss. Es war Begeisterung, es war Spaß und ein Zusammenspiel aller Beteiligten mit der entsprechenden musikalischen Untermalung. Danke Frau Österreicher!





3.0 VERANSTALTUNGEN DES BUNDESVERBANDES UND ÜBERREGIONALE EVENTS

3.1. BEIRATSSITZUNG – STRATEGIETAGUNG

Die Beiratssitzung des Bundesverbandes war in Wernigerode für den Zeitraum vom **17.04.2021 – 18.04.2021** geplant, konnte aber aufgrund der noch immer vorherrschenden Pandemie nicht in Präsenz, aber als Videokonferenz über den Anbieter *Zoom* durchgeführt werden. Wegen des doch engen Zeitfensters und des Umfangs der Tagesordnung einigte man sich auf eine Vertagung auf den 04.05.2021, um alle noch offenen Themen der Tagesordnung dann abschließend zu besprechen.

3.2. HIGHLAND GAMES IN STRAUSBERG (LV BB) / 14.08.2021 – 15.08.2021



Der Landesverband Berlin-Brandenburg organisiert alljährlich ein großes Familiensportfest. Diese überregionale Veranstaltung ist eine weitere gruppenbildende überregionale Maßnahme, an der die Thüringer bereits zum dritten Mal teilnahmen. In diesem Jahr konnten wir, Vertreter des Landesverbandes Thüringen und zwei weiteren Teammitgliedern aus Cottbus Rosi und Norbert,

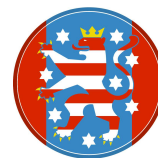
erstmalig den Gruppenpokal für die sportlichste Gruppe holen. Die Highland Games in Strausberg werden vom Landesverband Berlin-Brandenburg organisiert und stoßen zwischenzeitlich auf so große Resonanz und Begeisterung, dass es für den Veranstalter sehr bedauerlich war, aufgrund der pandemischen Lage diese im Jahr 2020 zu stornieren. Es gab nur die Hoffnung auf das nächste Jahr! Die Hoffnung wurde wahr und man erfreute sich, dass sportliche Aktivitäten, das sportliche Miteinander, der Austausch und die Verbundenheit wieder gelebt werden konnten. Highland Games ist Leben und sportlicher Wettstreit. Es zeigt eine Verbundenheit weit über die Landesgrenze hinaus.



3.3. FRAUENNETZWERKE ÜBERREGIONAL / 16.10.2021 – 17.10.2021 IN DRESDEN

So fand auch am 16.10.2021 in Dresden ein solches Treffen über das Frauennetzwerk des Bundesverbandes statt. Erstmals nahm unsere gewählte Beisitzerin und neue Frauenbeauftragte des Landesverbandes Thüringen Frau Annette Lusky teil. Es gab ein umfangreiches Programm, welches sorgfältig und mit hoher Qualität der Referenten geplant und durchgeführt wurde. Gerade nach den langen Entbehrungen von sozialen Kontakten während der Pandemie ist es enorm wichtig, dass auch weiterhin das Frauennetzwerk aktiv ist. Sicherlich war ein besonderes Highlight die Anwesenheit vom Vorsitzenden des Bundesverbandes Herr Peter Hippe, der bereits im Vorfeld sein Kommen ankündigte.





3.4. BUNDESDELEGIERTENVERSAMMLUNG IN SCHWEINFURT / 23.10.2021 – 24.10.2021

Der Landesverband Thüringen konnte nur drei Mitglieder aus dem Vorstand zur Delegiertenversammlung nach Schweinfurt entsenden. Bedauerlicherweise stand weder ein Ersatzdelegierter noch ein anderer Delegierter zur Verfügung, um das volle Stimmrecht einzubringen.

4.0 ÖFFENTLICHKEITSARBEIT DES LANDESVERBANDES THÜRINGEN e.V.

4.1. DIE THÜRINGENMESSE IN ERFURT / 25.08.2021 – 29.08.2021



Aufgrund der noch immer bestehenden pandemischen Situation in Thüringen konnte die Gesundheitsmesse in Erfurt nicht ausgerichtet werden, jedoch wurde im kleineren Rahmen die „Thüringer Messe“ ausgerichtet.

Der Landesverband entschied sich mit einem kleinen Stand für die Teilnahme an der Thüringer Messe, um auf die DVMB aufmerksam zu machen. Unsere Erwartungen hielten sich jedoch in Grenzen, denn der Besucherstrom war verhalten.

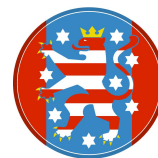
4.2. „EINS MIT DER NATUR“ IN WOLFSHAGEN / 24.09.2021 – 26.09.2021



Der „harte Kern“ der natur- und wanderfreudigsten Thüringer Bechtis traf sich am letzten September-Wochenende in dem kleinen Ort Wolfshagen im Harz, um die letzten beiden Etappen unserer Harzer Hexenstieg-Wanderung in Angriff zu nehmen. Es führte uns von Osterode entlang des historischen „Hundscher Weges“ bis zum Marienblick. Der Anstieg hier war schon einmal die erste Herausforderung dieser Etappe. An Lerbach vorbei, wo wir leider nicht einkehren konnten, da (wahrscheinlich) coronabedingt die in Frage kommende Gaststätte geschlossen war. Aber dank unserer Marschverpflegung

(inkl. einer Flasche selbstgemachten Schlehenlikörs und selbstgebackener Müsliriegel) war auch dies gut verschmerzbar. Natürlich verschmähten wir Kulturhistorisches nicht und so waren wir fasziniert von der evangelisch-lutherischen Marktkirche. Die Kirche zum Heiligen Geist ist die historische Hauptkirche im Ortsteil Clausthal der Bergstadt Clausthal-Zellerfeld. Sie ist die größte Holzkirche Deutschlands und gehört durch ihre Architektur und Ausstattung zu den bedeutendsten Baudenkmälern des norddeutschen Barocks. Erfrischend kam hinzu, dass sich bei einer Rast doch so mancher in das kühle Nass begab und seinen Füßen eine erholende Erfrischung gönnte.





Mit dieser insgesamt fast 18 km langen Etappe fand unsere mehrjährige Harzer Hexenstieg Tour ihren Abschluss. Bevor nun alle wieder auseinanderdrifteten, wurde die Meinung aller Teilnehmer:innen eingeholt und sie bestätigten, dass diese Art von Aktivität unbedingt weitergeführt werden muss. Im nächsten Jahr erkunden wir die Weite der Natur um den "Werra Burgen Steig", beginnend am südlichen Ende.

4.3. „Gib niemals auf“ – 30 JAHRE SELBSTHILFE IN DER REGION EISENACH AM 31.10.2021

Ein bemerkenswerter Ausspruch für die Selbsthilfe! Die DVMB wollte bei dieser öffentlichen Veranstaltung auf sich und ihre Situation in der Selbsthilfe aufmerksam machen. Es gelang in gemeinschaftlicher Zusammenarbeit und der Unterstützung von Frau L. Friedemann, dass wir uns mit einem Stand präsentieren konnten. Hier gilt besonderen Dank Herrn Axel Seeber, der sich als Fördermitglied der Gruppe Eisenach und Webmaster des Landesverbandes Thüringen bereit erklärte, den Stand zu betreuen.

Der Erhalt der Selbsthilfegruppe Eisenach war ein wesentlicher Fakt, weshalb wir Präsenz zeigen wollten. Eine bittere Erkenntnis war es, als sich niemand aus der Gruppe fand, der es für wichtig erachtete, Herrn Axel Seeber an diesem Tag zu unterstützen. De facto: wir können die Gruppe Eisenach vor der Abwicklung nicht retten!

Für den Organisator jedoch war es erfreulich, dass der Ministerpräsident des Landes Thüringen, Herr Bodo Ramelow der Veranstaltung beiwohnte. Er sprach nicht nur mit den Ausstellern der Behindertenverbände, sondern nahm sich auch Zeit zu persönlichen Gesprächen an dem einen oder anderen Stand, so auch im Zweigespräch mit Herrn Seeber. Wissbegierig, aber auch sehr interessiert war Herr Ramelow, die Sorgen und Nöte der Beteiligten in der Selbsthilfe zu erfahren.

5.0. MITGLIEDERENTWICKLUNG IN DEN ÖRTLICHEN SELBSTHILFEGRUPPEN

5.1. ÜBERSICHT DER MITGLIEDER IN DEN SELBSTHILFEGRUPPEN

Die kontinuierliche, intensive und konzentrierte Öffentlichkeitsarbeit war auch im Jahr 2021 nicht vollumfänglich gegeben. So wirkte sich die pandemische Situation weiterhin negativ auf das gesellschaftliche Leben, auf das Leben und die Funktionalität innerhalb des Verbandes und der ehrenamtlichen Arbeit aus.

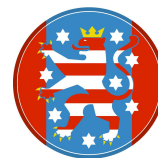


Gruppe Erfurt	gegründet am 09.04.1990	Gruppensprecherin Gudrun Mentzel	53 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Mühlhausen1	gegründet am 24.04.1990	Gruppensprecherin Cornelia Oberthür	24 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Saalfeld	gegründet am 15.05.1991	Gruppensprecherin Anneliese Dietzel	16 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Jena	gegründet am 08.09.1990	Gruppensprecher Fred Kramer	56 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Nordhausen	gegründet am 15.10.1990	Gruppensprecher Jürgen Fichtner	16 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Gera 1	gegründet am 07.11.2018	Gruppensprecherin Nicole Ruddat	21 Mitglieder	Wassergymnastik
Gruppe Eichsfeld 1	gegründet am 01.01.2016	Gruppensprecher Lothar Jakob	27 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Eichsfeld 2	gegründet am 01.01.2016	Gruppensprecherin Andrea Kühn	21 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Eichsfeld 4	gegründet am 01.01.2016 /	Abwicklung zum 31.01.2022	15 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Eisenach	gegründet am 18.06.1991/	Abwicklung zum 31.03.2022	14 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Bad Lobenstein	gegründet am 14.11.1998	Gruppensprecherin Anja Ensiedel	32 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Apolda/Bad Sulza	gegründet am 14.02.2002	INTERIM per 12.02.2022 Ferdinand Seidel	16 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Weimar	gegründet am 01.09.2021	Gruppensprecherin Annette Lusk	Reaktiviert von Rheuma Liga	Trockengymnastik
Gruppe Mühlhausen 2	gegründet am 07.02.2019	Gruppensprecher Sandra Stange	25 Mitglieder	Trockengymnastik
Gruppe Altenburger Land	gegründet am 25.05.2002	Gruppensprecher Peter Börngen	18 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Herbsleben	gegründet am 04.11.2008	Gruppensprecherin Karin Hohberg	16 Mitglieder	Trockengymnastik
Gruppe Greiz	gegründet am 20.12.2016	Gruppensprecherin Ina Ruddat	23 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik
Gruppe Hermsdorf	gegründet am 03.09.1990	Gruppensprecherin Annett Planer	27 Mitglieder	Wasser - und Trockengymnastik

Quelle CD BV 01.01.2022

5.2. SELBSTHILFEGRUPPEN UND DEREN AKTIVITÄTEN

Die Aktivitäten und Initiativen der örtlichen Gruppen sind sehr unterschiedlich und oftmals auch erkennbar an einem individuell aufgelegten Arbeitsplan für das laufende Jahr. Der Landesverband, insbesondere der Vorstand, nimmt dabei keine Wertung der einzelnen Aktivitäten vor, da der gesamten Vorstandschaft bewusst ist, dass diese im Zusammenhang mit der Altersstruktur und der Geschlechteraufteilung innerhalb der Gruppe zu betrachten sind. Eine Gruppe mit einem hohen Anteil von Altmitgliedern, die über 60 Jahre sind, können genauso aktiv sein, wie Gruppen mit einem diversen Altersdurchschnitt von bis zu 60 Jahren.



Das Jahr 2021 ist geprägt von Jubiläen. Einige Gruppen begingen diese auf verschiedene Art. Jedoch war es wegen der noch vorherrschenden Pandemie nur eingeschränkt oder gar nicht möglich, die Feierlichkeiten in einem größeren Rahmen zu begehen. Aber gerade hier bewiesen die Gruppen, dass trotz der Pandemie, Gemeinschaft gelebt werden konnte!

Die Selbsthilfegruppen Jena, aber auch Bad Lobenstein und Greiz zeigten: wo ein Wille ist, ist auch ein Weg, trotz Einschränkungen. So gab es für die Jenaer SHG einen Ausflug nach Görlitz, für die SHG Hermsdorf war es ein Aufenthalt in Bad Tabarz mit einem Ausflug auf den Brocken und zur Feierstunde auch die Ehrungen zweier verdienstvoller Mitglieder der Gruppe. Die SHG Bad Lobenstein beging ihr Bestehen mit einem Ausflug auf der Saale und zum 30-jährigen Bestehen der Gruppe Mühlhausen 1 konnte man das Jubiläum doch gebührend mit einer Feierstunde begehen. Aber auch die SHG Nordhausen förderte den Gruppenzusammenhalt, indem man sich gemeinschaftlich auf Wanderschaft begab.

Stärkung der Gruppen sowie die Digitalisierung der Kommunikationskanäle wird und muss gerade nach dem langen Stillstand durch die Pandemie, in unserer Arbeit an Bedeutung gewinnen.

Um langfristig jüngere Betroffene zu erreichen, ist die Nutzung der Social-Media-Plattformen ein MUSS, dem wir uns nicht mehr versperren dürfen. Wir agieren auf jeden Fall mit diesen neuen Kommunikationswegen erfolgreich nach außen und können damit z.B. Termine für Veranstaltungen veröffentlichen und bekannt machen.

Die Ehrenamtsarbeit gestaltet sich immer schwieriger und dies zeigt auch die Abbildung 3 über die Mitgliederentwicklung- bzw. Mitgliederschwund innerhalb der letzten 5 Jahre.

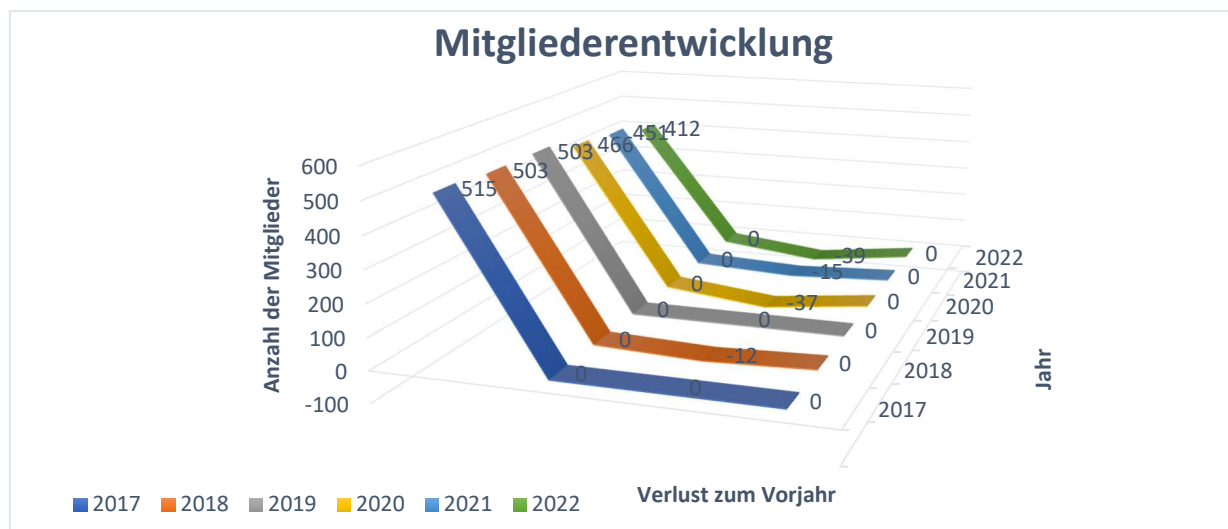
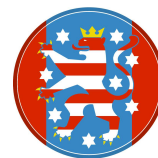


Abbildung 3: Mitgliederentwicklung der letzten 5 Jahre



Auflösung / Wegfall / Abwicklung von Selbsthilfegruppen im Jahr 2021

- Gruppe Eichsfeld 4, Gruppensprecher Frau Karola Tyralla zum 31.12.2021
- Gruppe Eisenach, Gruppensprecher ehemals S. Völlert Fusion mit Mühlhausen 2 - Abwicklung zum 31.03.2022
- Gruppe Apolda-Bad Sulza, Gruppensprecher Ferdinand Seidel – Interim ab 12.02.2022, Auflösung offen

Aktivierung von Selbsthilfegruppen im Jahr 2021

- Gruppe Weimar, Gruppensprecher Annette Lusky ab 01.09.2021

6.0. VERBINDUNGEN ZU ANDEREN VERBÄNDEN, FÖRDERERN UND DER GKV GEMEINSCHAFT

- Deutsche Paritätische Wohlfahrtsverband Thüringen e.V.
- Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Thüringen e.V.
- Andere Behindertenverbände
- Stiftung Mitarbeit
- Krankenkassen – AOK Plus, Die Gesundheitskasse, IKK Classic, TK
- Betriebskrankenkassen und andere Krankenkassen im Einzugsgebiet VDEK
- Freistaat Thüringen, Ehrenamtsstiftung
- Freistaat Thüringen, Gesetzliche Krankenversicherung
- Freistaat Thüringen, Landesverwaltungsamt

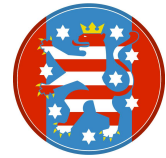
6.1. GEMEINSCHAFTSFÖRDERUNG SELBSTHILFE DER GKV IN THÜRINGEN

Selbsthilfeförderung Projekt / Pauschalförderung nach § 20c SGB V im Jahr 2021

BARMER

Projektförderer BARMER: DEB3283:
Projekt: „Weiterbildung 2021“

Projektförderer TK Techniker Krankenkasse:
Projekt 2021: „Überregionale Wanderung 2021“



Projektförderer Der Paritätische Thüringen



Projekt 2021:

„Wir und das Ehrenamt der DVMB
LV Thüringen e.V.“ aus Mittel der Ehrenamtsstiftung

Projekt 2020 in 2021 PF-2020-11:

„Frauensymposium LV Thüringen e.V.“



Bescheid TH-L-0001 vom 11.05.2021

Projekt 2021:

„Qualitätsgesicherte Homepage“

PAUSCHALFÖRDERUNG

Bescheid TH-L-0001 vom 19.04.2021



Bescheid 560-6673-10-49/2021 vom 10.05.2021

Änderungsbescheid vom 07.12.2021

„Mittel zur Deckung Sachausgaben des LV Thüringen“

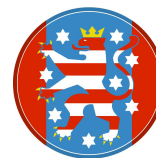


Projektförderer Thüringer Ehrenamtsstiftung

Bescheid EHR-LV-522/21

Projekt: „Würdigung-Aktivwochenende zur Ehrung ehrenamtlicher Arbeit“ für Vorstandsmitglieder“

Die Vorstandschaft der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband Thüringen e.V. (DVMB) bedankt sich an dieser Stelle bei allen Förderern der GKV Gemeinschaft, des Landes Thüringen, der Ehrenamtsstiftung des Landes, Der Paritätische Thüringen sowie den Verbänden, aber auch den Städten und Gemeinden für die Unterstützung unserer Selbsthilfevereinigung im Jahr 2021!


7.0. FINANZBERICHT DES LV THÜRINGEN E.V. ZUM GESCHÄFTSBERICHT 2021
7.1. EINNAHMEN und AUSGABEN DES LANDESVORSTANDES UND GRUPPEN
VOM 01.01.2021 - 31.12.2021
A. Anfangsbestände zum 01.01.

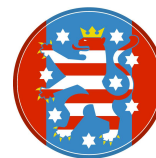
1100 Bank	60.832,56 €
1200 Handkasse	1.312,59 €
1300 Sparbuch/Festgeld	26,50 €
Gesamtbetrag	<u>62.171,65 €</u>

B. Einnahmen:

2110 Beitragsrücklauf vom BV	7.342,80 €
2130 Mitgliedsbeiträge	91,00 €
2220 Geldzuwendung mit Bestätigung	900,00 €
2230 Geldzuwendung ohne Bestätigung	60,00 €
2310 Fördermittel Krankenkassen	30.718,04 €
2330 Fördermittel staatlichen Stellen	7.396,25 €
2340 Förderung durch Dachorganisation	1.385,99 €
2410 Eigenanteil für Mitgliederveranstaltungen	1.647,90 €
2490 Sonstige Einnahmen (IB)	1.647,72 €
4120 Erlöse aus Inventarverkäufen	200,00 €
5110 Erstattung Leistungsträger	40.010,59 €
5120 Privatversicherte & Selbstzahler Funktionstraining	61,00 €
5130 Zuzahlung Funktionstraining	2.609,50 €
9510 Umbuchungen	3.513,15 €
Summe Einnahmen:	<u>97.583,94 €</u>

C. Ausgaben:

2520 Öffentlichkeitsarbeit	3.378,24 €
2540 Frauenarbeit	2.190,80 €
2550 Vorstandsarbeit	7.262,40 €
2551 Veranstaltungen Bundesverband	688,50 €
2552 Zusammenarbeit mit Verbänden	642,60 €
2560 Fortbildungskosten (Funktionsträger)	2.609,23 €
2561 Arbeitstreffen ostdeutscher Länder	1.023,80 €
2562 Gruppensprecherseminar	4.393,85 €
2580 Aufwand Mitgliederveranstaltung	15.385,50 €
2590 Mitgliederversammlungen	3.267,84 €
2610 Büroausstattung	2.517,55 €
2620 Instandhaltung/Reparatur	214,03 €
2660 Jubiläen/Ehrungen	3.135,75 €
2690 Sonstige Aufwendung	1.506,40 €
2810 Porto	1.258,23 €
820 Telefonkosten, Internet	879,51 €
2830 Bürobedarf, Fotokopien	1.925,06 €



2840	Fachliteratur & Medien	12,00 €
2850	Versicherungen, Verbandsbeiträge	340,34 €
2870	Mitgliederbetreuung	517,67 €
4510	Bankgebühren	924,40 €
4520	Zinsaufwendungen	6,90 €
5820	Mieten für Therapiestätten	11.647,08 €
5830	Honorare Therapeuten/Übungsleiter	16.359,00 €
5840	Geräte und Hilfsmittel für Therapie	5.610,42 €
5850	Abrechnungsaufwand	1.028,28 €
5890	Sonstiger Aufwand ZB	19,70 €
5910	Porto für Therapie	1.258,23 €
5920	Telefonkosten, Internet für Therapie	879,52 €
5930	Bürobedarf, Fotokopien für Therapie	1.925,07 €
5940	Instandhaltung Geräte/Büroeinrichtung für Therapie	214,04 €
5950	Versicherungen und Verbandsbeiträge	340,35 €
9510	Umbuchungen A	3.513,15 €
Summe Ausgabe		<u>96.875,44 €</u>

ABSCHLUSS

Finanzbestand /
Saldo lfd. Jahr

62.880,15 €

Der DVMB Landesverband Thüringen e.V. konnte eine ordnungsgemäße Buchhaltung und somit einen ordnungsgemäßen Jahresabschluss für das Jahr 2021 erstellen. **Die Buchhaltung des Landesvorstandes und der Gruppen schloss das Jahr mit einem Bestand an Finanzmitteln von 62.880,15 € ab und mit einem Überschuss im laufenden Jahr von 708,50 €.**

8.0. RÜCKBLICK AUF DAS GESCHÄFTSJAHR 2021

Agenda 2021! Die Situation änderte sich auch in diesem Jahr nicht. Bedauerlich brachen weitere Gruppen weg und die Gründe sind vielfältig, wie z.B. der fehlende Nachwuchs, die sich freiwillig ehrenamtlich engagieren möchten. Aufgrund der hohen Altersstruktur ist eine Aktivierung kaum möglich und so bleibt der Gruppe keine reelle Chance weiter stabil zu bleiben.

Ein weiterer Aspekt, der entscheidend ist, um eine Gruppe weiter mit Funktionstraining und der getreu dem Motto der „Drei B's“ aktiv zu bleiben, ist der immense Kostenanstieg von Therapiebädern oder Therapieräumen allgemein.

Auch müssen wir den Personen, die das Ehrenamt für und im Interesse des Landesverbandes Thüringen e.V. ausfüllen und sehr viel Lebenszeit investieren, mehr Achtung, Würdigung und somit mehr Gewichtung geben.



Fazit - wir führen freiwillig und sicherlich auch aus unterschiedlicher Überzeugung das Ehrenamt aus, gehen es aber gemeinsam an, um und für den Landesverband mit seinen Selbsthilfegruppen und mit seinen Mitgliedern ein soziales Geflecht zu bilden und davon zu schöpfen.

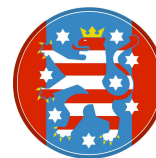
Der Vorstand möchte sich auf diesem Wege bei allen ehrenamtlichen Mitgliedern, den Fördermitgliedern sowie deren Familienangehörigen herzlich für die Treue und ihr Engagement bedanken.

Die Aufmerksamkeit und Beachtung unserer Selbsthilfevereinigung muss auch in den Köpfen unserer Politiker:innen zurückkehren. Es ist daher unverzichtbar für den Selbsthilfegedanken und der Selbsthilfe als solches, immer wieder in die Öffentlichkeit zu gehen. Es ist unser aller Weg in der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew.

Christine Saalfeld - Vorstandsvorsitzende

Jena, den 18.06.2022





Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew

Landesverband Thüringen e. V.

Vorsitzende: Christine Saalfeld
Gehrenstraße 23
99974 Mühlhausen

Mobil: +49 (0) 176 42910622
E-Mail: vors@dvmb-th.de

Stellvertretender Vorsitzende: Ina Ruddat
Hauptstraße 49
07957 Langenwetzendorf

Mobil: +49 (0) 178 933 3219
E-Mail: stlvors@dvmb-th.de

Internet: www.dvmb-th.de